

THAR DEU LING



ASSOCIATION BOUDDHISTE
(Etude et pratique du bouddhisme tibétain)
Fondée par le 101^e Ganden Tripa

SA SAINTETÉ LOUNGRI NAMGYÈL RIMPOCHÉ

Les activités sont assurées par



LE VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ RIMPOCHÉ

PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2026 À AOUT 2027

Association bouddhiste de loi 1905, Thar Deu Ling se rattache à la lignée Guélougpa, l'une des quatre écoles majeures du bouddhisme tibétain. Son objectif est de transmettre les enseignements bouddhistes traditionnels dans un cadre ouvert à tous. Les activités comprennent enseignements, pratiques méditatives, prières, retraites...

LES MAÎTRES

SA SAINTETÉ DJÉ TSUNE LOUNGRI NAMGYEL RIMPOCHÉ (101^E GANDEN TRIPA)



Né au Tibet en 1927, le vénérable Guéshé Loungri Namgyel fut moine depuis le plus jeune âge. Il obtint, après quarante années d'études, les titres de Guéshé Lharampa (docteur en philosophie bouddhiste) et de Guéshé Ngarampa (spécialiste des Tantras).

En 1986, il devint abbé du célèbre monastère tantrique de Gyuteu. En 1992, il prit la direction du monastère de Ganden Shartsé et en 1995, recevant le titre honorifique de Shartsé Tcheudjé, il devint le second dignitaire de l'école Guélougpa. Nommé Ganden Tripa en 2003, il devint, pour sept ans, le plus haut dignitaire de l'école Guélougpa du bouddhisme tibétain, le 101^e successeur du grand maître Djé Tsong Khapa, fondateur de cette tradition.

Il résida à Paris où il fonda, en 1980, l'association Thar Deu Ling. Il nous a quittés le 7 février 2025.

VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ RIMPOCHÉ



Le vénérable Guéshé Lobsang Yéshé Rimpoché est né en 1965 au Tibet oriental, dans la région du Kham. A l'âge de 14 ans, il prend les vœux de moine novice et à 16 ans, il fuit en Inde où il intègre le monastère de Ganden où il reçoit l'ordination complète de bikshou.

Auprès de grands maîtres de philosophie, en particulier les vénérables Guéshé Lobsang Tène Pa Rimpoché et Lati Rimpoché, il étudie de manière approfondie les cinq grands textes de la philosophie bouddhiste du domaine des Soutras. Entre temps, il est instruit dans les Tantras par des maîtres éminents tels que les vénérables Lati Rimpoché, Gueshe Lobsang Tène Dar Rimpoché et Gueshe Lobsang Tène Pa Rimpoché et effectue toutes les retraites requises. Il reçoit, en outre, de nombreuses initiations, transmissions et instructions de maîtres incomparables, notamment de Sa Sainteté Tri-Sour Loungri Namgyel Rimpoché, des très vénérables Dzé Mè Rimpoché, Lati Rimpoché, Déma Lotcheu Rimpoché. En 2002, il passe avec succès les examens de niveau supérieur de Docteur en philosophie bouddhiste (Guéshé Lharampa) et en 2012, ceux de Guéshé Ngarampa.

Appelé en France par Sa Sainteté le 101^e Ganden Tripa Loungri Namgyel Rimpoché en 2002, il assure depuis lors la fonction de Directeur Spirituel de l'association Thar Deu Ling.

INFORMATIONS :

Les enseignements sont ouverts à tous.

Les enseignements et les pratiques auront lieu principalement les dimanches, à raison d'environ trois dimanches par mois.

Les enseignements et les pratiques débuteront à 10H et se termineront vers 16H.

Les enseignements seront retransmis sur ZOOM. Cependant, si vous pouvez vous déplacer, privilégiez cette solution car les bienfaits de la présence du maître sont incomparables.

Si vous ne disposez pas du lien ZOOM, vous êtes invités à en faire la demande à : renseignements@thardeuling.com.

L'accès aux enseignements en ligne sur ZOOM est gratuit et accessible à tous. Les enseignements sont assurés par l'association cultuelle Thar Deu Ling régie par la loi de 1905. Cette association a besoin de vos dons (dons ouvrant droit à une déduction fiscale) pour maintenir la transmission et la diffusion des enseignements. Nous attirons l'attention des participants sur le fait que les dons sont indispensables pour couvrir les frais de fonctionnement de l'association et assurer sa pérennité (Les dons sont défiscalisables sur demande de justificatif).

Pour donner votre participation, vous pouvez :

- **Faire un virement en indiquant clairement vos nom, prénom et l'objet du don. Le RIB de l'association est disponible sur le site de Thar Deu Ling : www.thardeuling.com.**
- **Faire un chèque à l'ordre de *Thar Deu Ling*.**
- **Faire un don en espèces.**

Si vous souhaitez, en outre, apporter votre soutien en devenant membre de l'association ou en renouvelant votre adhésion, le bulletin d'adhésion à l'association Thar Deu Ling régie par la loi de 1901 est accessible sur le site de Thar Deu Ling : www.thardeuling.com

PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2026 À AOUT 2027

TOUS LES ENSEIGNEMENTS ONT LIEU A CHELLES

SEPTEMBRE 2026

DIMANCHE 27 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Introduction au bouddhisme.
Pratique et méditation.

Cette année, les enseignements porteront sur les étapes du chemin (texte de l'essence de la voie progressive, fondement de toutes les qualités).

Il est souhaitable de suivre l'ensemble de ces enseignements pour comprendre la manière de progresser sur la voie.

OCTOBRE 2026

DIMANCHE 4 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 1

DIMANCHE 11 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 2

NOVEMBRE 2026

DIMANCHE 1er ZOOM 19 h

Célébration du Lha Bab Du Chen (descente du Bouddha du monde des Devas).
Méditation et récitation du mantra du Bouddha Shakyamouni.

DIMANCHE 8 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Pratique :

Matin et après-midi : Pratique complète du Gourou Yoga du Gaden Lha Gyama
Exceptionnellement chacun apporte son repas.

DIMANCHE 15 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Méditation et pratique :

Matin Méditation sur la précieuse Existence Humaine

Après-midi Accumulation de mérites par la récitation du mantra du Bouddha Shakyamouni

Exceptionnellement chacun apporte son repas.

DIMANCHE 22 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Méditation et pratique :

Matin : Méditation sur la patience

Après-midi : Accumulation de mérites par la récitation du mantra du Bouddha Chenrézig (Avalokiteshvara).

Exceptionnellement chacun apporte son repas.

DIMANCHE 29 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Méditation et pratique :

Matin : Méditation sur l'impermanence.

Après-midi Récitation de la prise de refuge.

Exceptionnellement chacun apporte son repas.

DÉCEMBRE 2026

JEUDI 3 10 h – 12 h / 13 h 30 - 16 h

Célébration du Gaden Ngatcheu (Pari-nirvana de Djé Tsong Khapa).

Pratique du Lama Tcheupa et offrande de Tsog.

DIMANCHE 13 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 3 (Loi du karma).

JANVIER 2027

DIMANCHE 10 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 4 (Le refuge)

DIMANCHE 17 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Célébration du départ dans la paix de sa Sainteté le 101^e Ganden Tripa Djétsune Lounгри Namgyel Pel Sangpo Tchog. Pratique du Lama Tcheupa et offrande de Tsog.

DIMANCHE 24 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 5 (Les souffrances du cycle des existences).

FÉVRIER 2027

DIMANCHE 7 A partir de 12H30

Célébration du nouvel an tibétain (Lo-sar)

DIMANCHE 28 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 6 (Esprit d'éveil).

MARS 2027

DIMANCHE 7 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 7 (Esprit d'éveil suite).

DIMANCHE 14 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 8 (La perfection de la générosité).

DIMANCHE 21 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 9 (La perfection de l'éthique).

AVRIL 2027

DIMANCHE 4 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 10 (La perfection de la patience).

DIMANCHE 25 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 11 (La perfection de l'enthousiasme).

MAI 2027

DIMANCHE 2 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 12 (La perfection de la concentration).

DIMANCHE 23 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Les étapes de la voie progressive 13 (La perfection de la sagesse).

DIMANCHE 30 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Enseignement et méditation guidée pour la mise en pratique des enseignements sur les étapes de la voie progressive).

DU VENDREDI 18 AU MARDI 22 JUIN 2027 inclus : **CHELLES**

La retraite commence le 18 juin, jour de Saga Dawa : célébration de la naissance, de l'éveil et du passage en Pari Nirvana du Bouddha Shakyamouni.

Retraite de Vajrasattva. *Les horaires seront communiqués au moment de l'inscription.*

JUIN 2027

DIMANCHE 6 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Enseignement et méditation guidée pour la mise en pratique des enseignements sur les étapes de la voie progressive).

DIMANCHE 27 10 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h

Enseignement et méditation :

Matin et après-midi : Enseignement et méditation guidée pour la mise en pratique des enseignements sur les étapes de la voie progressive).

AOÛT 2027

VENDREDI 6 **ZOOM** 19 h

Fête de la première mise en mouvement de la Roue du Dharma. Récitation du mantra du Bouddha Shakyamouni.

INFORMATIONS PRATIQUES

CHELLES

*Les dimanches de 10h à 12h et de 13h30 à 16h
(sauf mention contraire)*

85 rue du Bel Air, 77500 Chelles

RER E Gare Chelles-Gournay ou train ligne P au départ de Gare de l'Est puis bus RATP 613 à la gare routière, arrêt à la station Quatre Routes ou bus ligne A (arrêt : Bois Madame ou Noue Broussard).

JOINDRE L'ASSOCIATION

TÉLÉPHONE : 06 77 03 97 49

EMAIL : renseignements@thardeuling.com

SITE WEB : www.thardeuling.com

ADRESSE POSTALE : 85, rue du Bel Air 77500 – CHELLES

FACEBOOK : Centre bouddhiste tibétain THAR DEU LING

